

## Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines

Het *Vechtdal College Ommen* heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen en medewerkers. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijkste keuze.

### Visie

Binnen *Vechtdal College Ommen* vinden we het belangrijk dat het aanbod in de kantine vooral gezondere keuzes biedt. Op school leren de leerlingen over gezond gedrag en in de kantine kunnen zij dit in de praktijk brengen. De "Vechtdal Corner" onze schoolkantine wordt ook als leslokaal ingezet, zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar.



### De Gezonde Schoolkantine

We werken op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. Onze kantine heeft de volgende basis:

#### De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod.

[Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

De kantine hanteert deze uitstralingspunten:

- Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
- Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes.

#### De kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden twee watertappunten (watercoolers) en flesjes water.



### Onze ambitie

Onze ambitie is het behouden van de **gouden** kantineschaal, (behaald in 2018 en 2019).

Het uitgestalde aanbod bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes.

We bieden groente en fruit aan. Eén stuk fruit **GRATIS** bij het weer inleveren van je soepkop en lepel.

De aankleding van de kantine stimuleert onbewust om de betere keuze te maken.

## **Structureel beleid**

Samen met onze kantinemedewerkers brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie. Daarnaast is ons beleid terug te vinden op de schoolsite. <https://om.vechtdalcollege.nl/>

## **Gezonde School vignet**

Het *Vechtdal College Ommen* werkt planmatig en integraal aan de gezondheid en gezonde leefstijl van leerlingen en collega's. De Gezonde School is gebaseerd op de vier pijlers Gezondheidseducatie, Fysieke en sociale omgeving, Signaleren en Beleid.



## ***Fysieke en sociale omgeving***

### **Fysieke omgeving**

Het *Vechtdal College Ommen* richt de schoolomgeving zo in dat het gezond eten en drinken stimuleert. Naast het faciliteren van [De Gezonde Schoolkantine](#) bieden we twee hygiënische watertappunten (buiten de toiletruimte) waar leerlingen eenvoudig zelf water kunnen tappen. Ze kunnen hier hun eigen bidon/flesjes vullen.

### **Sociale omgeving**

We borgen het voedingsbeleid in de schoolgids en presenteren het op onze website. Zo weten leerlingen, ouders/verzorgers en medewerkers wat we aan gezonde voeding doen.

### **Signaleren**

Wij hebben als school een signalerings-, zorg- en verwijzstructuur rondvragen en problemen over voeding en gewicht. De GGD maakt jaarlijks een schoolprofiel op. De GGD-deskundige voert gesprekken met de leerlingen en neemt klassikaal een vragenlijst af. De leerling komt om de 2 jaar in beeld. Ook worden de leerlingen en ouders/verzorgenden aan het begin van elk schooljaar op de hoogte gebracht bij wie ze terecht kunnen met vragen of hulp rondom voedingsgewoonten en gewicht dit gebeurt via de website/nieuwsbrief/het intranet.

### **Beleid**

Het *Vechtdal College Ommen* voert een actief beleid rond gezonde voeding wat jaarlijks wordt geëvalueerd. De coördinatie van het thema voeding ligt bij de werkgroep gezonde school. Wij beschrijven in de schoolgids en op de website wat wij doen om een gezond aanbod in de schoolkantine te garanderen en wat we doen op gebied van educatie en signaleren.

De school handhaaft het beleid rondom gezonde voeding door middel van onze conciërge/docenten/ kantinemedewerkers en collega's die (in de pauze) toezicht houden op het gedrag van de leerlingen rondom voeding en spreken de leerlingen hier zo nodig op aan.

We informeren ouders/verzorgers over het voedingsbeleid en de schoolregels en zorgen ervoor dat het beleid via de website <https://om.vechtdalcollege.nl/Onderwijs/GezondeSchoolkantine.aspx> en de schoolgids altijd gemakkelijk is in te kijken, ook voor de leerlingen. Ouders/verzorgers worden regelmatig op de hoogte gehouden wat betreft nieuws over het thema gezonde voeding op school. Dit doen wij door middel van een nieuwsbrief, een mail of informatie op de website.

### **Samenwerking**

De Gezonde School-adviseur van de GGD ondersteunt het *Vechtdal College Ommen* bij de Gezonde School-aanpak rond het thema Voeding. Er is met regelmaat contact met de Gezonde School-adviseur van de GGD in de regio met betrekking tot het thema Voeding.

### **Pleinbeleid**

Onze school is onderdeel van de omgeving. Om de gang naar supermarkten en snackbars te verminderen voeren wij een pleinbeleid. Er zijn regels over het verlaten van het schoolterrein door leerlingen in pauzes en tussenuren.

### **Meenemen eten en drinken**

Er zijn afspraken over het meenemen van eten en drinken naar school. Zo zijn grootverpakkingen, chips en energydranken voorbeelden van producten die bij ons op school niet zijn toegestaan. Conciërge / docenten / oop's zien hierop toe. Bij het constateren van voedingsmiddelen die op school niet zijn toegestaan worden deze producten ingenomen. Bij het structureel niet naleven van de afspraken gaat de school in gesprek met de desbetreffende leerlingen en worden de ouders/verzorgers ingelicht.

### **Gezondheidseducatie**

Naast de structurele lessen over voeding worden er op onze school ook gastlessen en bedrijfsbezoeken verzorgd waarin het thema voeding centraal staat. In de onderbouw wordt het lesprogramma "Weet wat je eet" aangeboden.

### **Hygiëne & duurzaamheid**

In onze kantine wordt er gewerkt volgens de HACCP-regels. Materialen en afval wordt gescheiden en is een speerpunt voor de duurzame school. Er wordt milieuvriendelijk materiaal gebruikt, zoals kartonnen fdc broodverpakkingen en porselein dat weer wordt afgewassen.

### **Medewerkers**

Onze docenten en staf stimuleren de gezonde keuze, hebben oog voor duurzaamheid en geven het goede voorbeeld betreft gezond eten en drinken. We streven naar een gezond en duurzaam aanbod voor alle bijeenkomsten, zoals schoolfeesten en vergaderingen, op onze school. De docenten/directie/kantinebeheerders zijn actief betrokken bij het aanbod in de kantine.

### **Ouders/verzorgers**

Ouders/verzorgers maken we steeds attent op onze gezonde schoolkantine en de aandacht voor gezonde eet- en beweeggewoonten in ons onderwijs. We vragen ouders/verzorgers vanuit de thuissituatie ook aandacht te hebben hiervoor.

## **Leerlingen/Studenten**

Leerlingen worden door middel van voeding in de lessen uitgedaagd om mee te denken over een gezonder aanbod in de kantine en een gezonde leefstijl.

Onze leerlingen kunnen in de leerlingenraad meebeslissen over de eetomgeving binnen de school.

De leerlingen zijn actief betrokken bij het aanbod in de kantine door middel van kantinediensten.