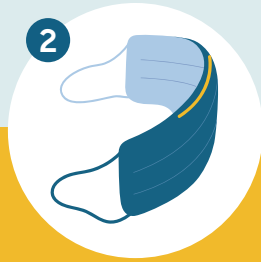


# Zo gebruik je correct een mondneusmasker

## Het opzetten



1 Was je handen grondig met water en zeep.



2 Vouw het masker open.



3 Breng het masker naar je gezicht en bedek je mond én neus volledig met het masker.



4 Breng de elastieken aan achter je oren. Laat geen openingen.

## Het dragen



- 1 Raak je gezicht niet aan als je het masker draagt.
- 2 Draag het masker maximaal acht uur aan een stuk.
- 3 Vervang het masker als het vuil, beschadigd of vochtig is.



!  
Het is niet omdat je een masker draagt, dat je volledig beschermd bent. Afstand houden en correcte handhygiëne blijven belangrijk!

## Het afzetten



1 Was je handen grondig met water en zeep.



2 Verwijder het masker zonder de voorkant aan te raken.



3 Een wegwerpmasker gooi je in een afgesloten vuilnisbak. Een stoffen masker was je op 60°.\*



4 Was nogmaals je handen met water en zeep.

\* Een stoffen masker was je op 60 graden in de wasmachine of in een kookpot, en kan je na het drogen hergebruiken.